

Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

Энергетическая
ценность
ккал

**«01» апреля 2025г.
ЗАВТРАК:**

1.Каша манная молочная, жидк.150/200	161.20/230.9
2.Бутерброд пикантный (горячий) 25/30	120.9/138.22
3.Какао с молоком 180/200	106.46/118.2

Второй завтрак:

1. Йогурт 100/103	388.56/ 471.49
	87.0/130.5

ОБЕД:

1.Салат из свеклы с чесноком 30/50	37.85/63.09
2.Рассольник домашний 150/200	67.11/89.49
3.Картофельное пюре 110/130	106.5/125.9
4.Голубцы ленивые 60/80	85.60/114.13
5.Соус томатный 20/30	21.17/31.76
6. Кисель из концентрата 150/ 200	93.27/111.9
7.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
8.Хлеб ржаной 30/34	69.60/87.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1.Суфле рыбное 130/150	516.39/ 670.27
2.Хлеб пшеничный 15/18	219.4/253.1
3.Вафли 1шт.	58.75/82.25
4.Чай с лимоном 150/200	70.8/70.8

М/с:  Логачева Н.А.
Повар:  Карпенко Е.А.

46.87/62.50
395.82/
468.65
1389/
1757